

личностных качеств и активной жизненной позиции по отношению к собственному здоровью.

Задачи:

1. **Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей при максимальном использовании разнообразных видов детской деятельности.**
2. **Развитие у дошкольников физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности.**
3. **Организация социально-делового и психолого-педагогического партнерства педагогов, детей и родителей, направленного на физическое развитие (профилактику простудных заболеваний и травматизма, приобщение детей к нормам здорового образа жизни).**
4. **Развитие профессиональной компетентности педагогов в вопросах сохранения и укреплении здоровья.**

Принципы, положенные в основу Программы:

- принцип научности - подкрепление всех мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и *практически апробированными* методиками;
- принцип комплексности и интегративности - решение оздоровительных задач в системе всего воспитательно-образовательного процесса;
- принцип активности, сознательности - участие всего коллектива в поиске новых эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению детей;
- принцип адресованности и преемственности - поддержание связей между возрастными категориями, учёт