

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	СУП - КУЛЕШ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 180				БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	БАНАН СВЕЖИЙ 100				НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 65	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 62	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 200	СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ 200/9	САЛАТ ИЗ ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/3	РАССОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ 200/5	ЩИ С ФАСОЛЬЮ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б СМЕТАНОЙ 200/7	СУП МОЗАИКА НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП НА М.К.Б.С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ НА КУР.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 170	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 160	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	БОРЩ НА М.К.Б.СО СМЕТАНОЙ 200/6
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 135	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 155	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 155	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННО- ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/10	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ) 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ) 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ) 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ) 50
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ) 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ) 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
Полдник									
РЯЖЕНКА 170	СНЕЖОК 170	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115	ВАРЕНЕЦ 180	РЯЖЕНКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КЕФИР 150
ВАФЛИ 20		ПРЯНИК 20	ЗЕФИР 35					ВАФЛИ 30	
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 65	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 90	ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 70	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 90	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 100	РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ 160	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 150
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБОЙ 130	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 160	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ 175/20	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			
			ЗЕФИР 20	ЗЕФИР 20					
			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20						