

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧЕВАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	СУП - КУЛЕШ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180					НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 65	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 62	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 250	СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ИЗ ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11	РАСОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ 200/5	ЩИ С ФАСОЛЬЮ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б СМЕТАНОЙ 200/6	СУП МОЗАЙКА НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП НА М.К.Б.С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ НА КУР.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/6	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ПЕЧЕНЬЮ 75	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 160	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11	БОРЩ НА М.К.Б.СО СМЕТАНОЙ 200/6
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ 140	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 155	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 155	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КАША ГРЕЧЕВАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННО- ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 50	
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50				
<b>Полдник</b>									
РЯЖЕНКА 170	СНЕЖОК 170	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115	ВАРЕНЕЦ 180	РЯЖЕНКА 130	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	СНЕЖОК 170
БАФЛИ 20		ПРЯНИК 30				БАФЛИ 20		БАФЛИ 30	
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 65	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 140/20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 90	ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 90	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 150	РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ 160	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 200	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБОМ 160	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ 160/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5