

Кто из детей не болеет гриппом? Уберечь от него ребенка практически невозможно. Причины — разнообразия вирусов в окружающей среде и очень высокая скорость распространения этой воздушно-капельной инфекции.

Что такое грипп?

Грипп — острое инфекционное заболевание. Источником заражения является больной человек, который при кашле, чихании, разговоре вместе с каплями слюны вирусы распространяет на расстоянии 2-3 метра. Причем распространители вирусов гриппа могут болеть в стертой форме. Если больной болен гриппом 2 недели и более, то его можно не изолировать.

Кто может заболеть гриппом?

Исключительно часто во время эпидемий гриппа поражаются дети, в том числе и раннего возраста. Они особенно беззащитны перед гриппозной инфекцией — ведь они с вирусом встречаются впервые. Правда, в крови младенцев первых месяцев жизни могут содержаться защитные антитела, полученные от матери. Но если эпидемия спровоцирована новой разновидностью вируса, то и сама мама перед ней безоружна. Дети первых 3-х лет жизни подвержены такой инфекции в наибольшей степени, поскольку у них еще не успев выработаться в достаточной мере противовирусный иммунитет. Но многое зависит от общего состояния организма. Переутомление, наличие хронических заболеваний, недостаток витаминов, нервное перенапряжение, ряд психосоциальных факторов снижают защитные функции организма ребенка.

Как протекает грипп?

Разные эпидемии и пандемии гриппа могут иметь некоторые клинические особенности. Более тяжелые формы отмечены при вспышках обусловленных новой для данной местности антигенной разновидностью вируса. По тяжести различают легкую форму среднетяжелую и тяжелую с выраженной интоксикацией. Грипп отличается выраженностью токсических проявлений. Основным местом приложения его действия является его нервная система и сосудистая. Вирус гриппа часто называют капилляротоксическим ядом. А также вызывает воспалительный процесс в дыхательных путях. Проявлением интоксикации является высокая температура, головная боль, тошнота, вялость. Возникает слезотечение, заложенность носа, отечность, кашель. У детей возникает рвота, носовые кровотечения, кровоизлияние в кожу и слизистые оболочки. Дети капризны, нарушен сон и аппетит. У детей первых 2-х лет жизни вариант течения гриппа является отек гортани, так называемый круп. Возникает свистящее дыхание, нарастает одышка, синюшность кожи. А также возможна температура тела до 40°C, судороги, потеря сознания. У новорожденных и малышей 3-5 месяцев жизни нет столь интенсивного быстрого развития симптоматики. Заболевание у них развивается медленно и продолжается долго. Не всегда четко обозначено начало заболевания, температура тела не бывает высокой, дети плохо спят, беспокойны, снижен аппетит. Типичной для этой возрастной группы является заложенность носа,

сопение, но выделения из носа скудные. Несмотря на слабую выраженность основных проявлений заболевания, гриппу детей этого возраста очень опасен и часто дает осложнение.

Какие осложнения даёт грипп?

У детей 3-5 месяцев наиболее грозное осложнение — воспаление легких, способное развиваться неожиданно и протекать катастрофически быстро. У более старших детей частыми осложнениями являются бронхиты, отиты, невралгии, миокардиты, геморрагические пневмонии, обострение хронических процессов, воспаления мочевыводящих путей, придаточных пазух носа. Грипп снижает общую сопротивляемость организма ребенка.

Что нужно делать при первых признаках заболевания?

Вызвать врача на дом. У детей симптомы заболевания возникают значительно быстрее, состояние ухудшается быстро.

Что нужно сделать для предупреждения заболевания?

Прежде всего начиная с самого раннего детства необходимо закалывание организма. Оно включает прогулки, гимнастику, водные процедуры. В целях профилактики гриппа у детей важно уберечь их от контакта с инфекцией.

Кашель, насморк у школьника даже без повышения температуры — повод для того, чтобы оставить его дома, изолировать от других детей, вызвать врача. Больных гриппом детей лечат на дому, в поликлинику не водят. Ребенка отделяют от здоровых, помещают в отдельную комнату, чтобы не заразились окружающие. Больному выделяют отдельную посуду, носовые платки, полотенце, белье. Комнату, где находится ребенок, необходимо проветривать, предвзвешенно тепло укрыв ребенка и регулярно делать влажную уборку.

При уходе за ребенком необходимо защищать рот и нос четырехслойной марлевой повязкой. У детей больных гриппом отсутствует аппетит, его питание должно быть дробным, 6-7 раз в сутки, высококалорийным, богатым витаминами. В рацион включается настой шиповника, морковный, лимонный соки и другие соки, содержащие витамин А и С. Детей кормят легкой пищей: некрепкими бульонами, молочными продуктами, кашами, овощами и фруктами.

При малейших признаках заболевания ребенка гриппом нельзя посещать детское учреждение, школу, не допускайте его общение с другими детьми. Немедленно вызывайте врача на дом. Ни в коем случае не лечите ребенка сами!

Родители! Оберегайте детей от заболевания гриппом!

В борьбе с гриппом решающее значение имеет вакцинация, поскольку она не только снижает уровень заболеваемости в 2 раза, но и смягчает лечение инфекции.

Детям с 6-ти месячного возраста разрешена к применению противогриппозная вакцина — Ваксигрипп.

А также важно иммунизировать взрослых, находящихся в тесном контакте с детьми.

Перед вакцинацией необходимо показать ребёнка детскому врачу.